

## 桃園市立圖書館 函

地址：33076桃園市桃園區南平路303號

承辦人：助理員 張仕瑩

電話：03-3166345-4003

電子信箱：emma816@mail.typl.gov.tw

受文者：桃園市大溪區南興國民小學

發文日期：中華民國113年6月19日

發文字號：桃市圖知字第1130005043號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (380330200E\_1130005043\_ATTACH1.jpg)

主旨：檢送113年6月30日「秘境藝術治療師 西班牙檸檬專題講座 出走，再活一次 旅行的意義」海報電子檔，惠請協助宣傳及鼓勵同仁與踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、現代人們生活充斥各種壓力，積壓的情緒與心理創傷不容易被釋放或消解，學會駕馭壓力、接納情緒，反而能成就更好的自己。
- 二、本館特邀沐潮品牌創意總監、星宇航空全媒體《kiann》的設計總監－西班牙檸檬，透過著作《我去找太陽了》，暢談流浪西班牙十幾年的心靈冒險故事，與讀者分享她如何學習溫柔接納身體的病痛、內在創傷以及死亡預告，及如何藉由藝術治療療癒了自己。期望以過來人的親身經歷與著作分享，鼓勵民眾從閱讀開始，驅散心中的烏雲，告別雨季，重新找回生命裡的陽光。
- 三、講座訂於6月30日（日）下午2時至4時於桃市圖總館1樓微光廳辦理，本活動已登錄全國教師在職進修資訊網，全程參與之教師，可申請研習時數2小時。

學務處

113/06/20 08:42



1130004321

有附件

四、講座內容與報名資訊詳見本館官網(<https://reurl.cc/2Y0j60>)，惠請貴機關協助宣傳週知並訊息公告，報名方式可採線上報名或至活動現場參與。

正本：本市各市立學校、全國各大專院校、桃園市政府文化局、桃園市政府青年事務局、桃園市立美術館、臺北市政府文化局、新北市政府文化局、新竹縣政府文化局、南投縣政府文化局、嘉義市政府文化局、臺南市政府文化局、高雄市政府文化局、宜蘭縣政府文化局、臺東縣政府文化處

副本：



裝

訂

線

